



## RECOMANDĂRI\*

### pentru lucrători privind prevenirea infecției cu noul Coronavirus (SARS-CoV-2) în situația deplasărilor pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă

Îndeplinirea sarcinilor dumneavoastră de muncă implică efectuarea unor deplasări, precum cele:

- De la domiciliu la locul de muncă organizat de angajator și invers;
- De la sediul firmei la locul de muncă sau de la un loc de muncă la altul;
- De la sediul firmei la care sunteți încadrat, ori de la orice alt loc de muncă organizat de firmă, la o altă persoană juridică sau fizică;
- Pentru îndeplinirea îndatoririlor de serviciu în afara granițelor țării.

Prin anumite acțiuni greșite/omisiuni în cursul deplasărilor pe care le realizați pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă, v-ați putea expune la pericol de infecție cu noul Coronavirus atât pe dumneavoastră, cât și alte persoane cu care veniți în contact.

Pentru a preveni infecția cu noul Coronavirus (SARS-CoV-2) trebuie să efectuați deplasările necesare pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă în conformitate cu instrucțiunile primite din partea angajatorului, cu respectarea cerințelor legale din domeniul securității și sănătății în muncă și a măsurilor de aplicare a acestora. Încercați să reduceți la minim posibil numărul de deplasări/delegații pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă, iar acolo unde este posibil solicitați angajatorului efectuarea muncii la domiciliu sau telemunca.

Folosiți, pe cât posibil, rute sau modalități alternative de transport pentru a evita zonele aglomerate, iar dacă programul vă permite, folosiți intervalele orare cu nivel scăzut de circulație a persoanelor.

Indiferent de modul de deplasare (pietonal, cu bicicleta, cu mijloace de transport în comun, cu autovehicul etc.) pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă, pentru prevenirea COVID-19 trebuie să respectați următoarele obligații generale:

- ✚ Nu vă abateți nejustificat de la traseul normal de deplasare.
- ✚ Efectuați transportul în condițiile prevăzute de reglementările de securitate și sănătate în muncă și cu respectarea reglementărilor de circulație în vigoare.
- ✚ Respectați măsurile de prevenire și protecție, în special a celor igienico-sanitare, precum și instrucțiunile primite pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor cu noul Coronavirus.
- ✚ Utilizați corect echipamentul individual de protecție acordat și, după utilizare, înapoițați-l sau puneți-l la locul destinat pentru păstrare. În cazul degradării sau al pierderii calităților de protecție al echipamentului individual de protecție, înlocuiți-l cu unul nou.
- ✚ Respectați măsurile luate pentru limitarea contactului dintre persoane, păstrați distanța de siguranță, evitați pe cât posibil activitățile colective (evitați expunerea la contact direct/interacțiune cu un număr mare de persoane, evitați zonele aglomerate etc.).
- ✚ Utilizați corect echipamentele de transport, mașinile, aparatura, uneltele, substanțele periculoase și alte mijloace de producție.
- ✚ Comunicați imediat angajatorului/lucrătorilor desemnați orice deficiență a sistemelor de protecție.
- ✚ Utilizați corect dispozitivele de securitate proprii, în special ale mașinilor, aparaturii, uneltelor, instalațiilor tehnice și clădirilor.
- ✚ Cooperați cu angajatorul/lucrătorii desemnați, pentru a le permite acestora să se asigure că mediul de muncă și condițiile de lucru sunt sigure și fără riscuri pentru securitate și sănătate.
- ✚ Anunțați conducătorul locului de muncă și/sau angajatorul cu privire la accidentele suferite de propria persoană.

\* Recomandările efectuate în acest document nu sunt exhaustive.

## INSPECȚIA MUNCII

**La deplasarea cu autovehiculul** pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă, pentru prevenirea infecției cu noul Coronavirus se recomandă:

- ✓ Utilizați echipamente de protecție (spre ex: mască, mănuși) dacă nu călătoriți singur și solicitați celorlalți purtarea acestor echipamente.
- ✓ Respectați igiena respiratorie corectă, în special dacă sunt și alte persoane în autovehicul.
- ✓ Respectați regulile de igienă personală recomandate de autoritățile din domeniul sănătății (spre exemplu: nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate).
- ✓ Utilizați materialele igienico-sanitare puse la dispoziție de către angajator.
- ✓ Aerisiți des autovehiculul, în special atunci când călătoriți și cu alte persoane.
- ✓ Verificați dacă s-a efectuat igienizarea periodică a instalației de aer condiționat auto.
- ✓ Dezinfectați frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor, suprafețele cu care intrați în contact (volan, mânere, butoane etc.).
- ✓ Îndepărtați obiectele care nu sunt necesare în interiorul autovehiculului, ale căror suprafețe se pot contamina cu noul Coronavirus.
- ✓ Respectați programul de lucru și modul de realizare a deplasării stabilit de angajator pentru reducerea numărului de lucrători prezenți în același timp la locul de muncă.
- ✓ Evitați orice contact fizic (strângeri de mână etc.) cu persoanele cu care călătoriți.

**La deplasarea cu mijloace de transport în comun** (spre exemplu: autobuz, troleibuz, tramvai, metrou, microbuz) pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă se recomandă:

- ✓ Utilizați echipamente de protecție (spre ex: mască, mănuși).
- ✓ Respectați igiena respiratorie corectă, în special dacă sunt și alte persoane în mijloacele de transport în comun.
- ✓ Respectați regulile de igienă personală recomandate de autoritățile din domeniul sănătății (spre exemplu: nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate).
- ✓ Evitați zonele aglomerate, păstrați distanța de siguranță față de ceilalți călători din mijlocul de transport în comun (încercați să nu stați față în față cu alte persoane), precum și expunerea la contact direct/interacțiune cu alți călători la urcarea/coborârea din mijloacele de transport în comun.
- ✓ Respectați măsurile luate de regiile/societățile de transport public local pentru limitarea contactului dintre persoane în stații și în mijloacele de transport în comun.
- ✓ Respectați programul de lucru și modul de realizare a deplasării stabilit de angajator pentru reducerea numărului de lucrători prezenți în același timp la locul de muncă.

**La deplasarea cu avionul** pentru îndeplinirea sarcinilor de muncă se recomandă:

- ✓ Utilizați echipamente de protecție (spre ex: mască, mănuși) pe tot parcursul zborului.
- ✓ Respectați igiena respiratorie corectă, pe toată durata efectuării formalităților de înregistrare (check-in), îmbarcare/debarcare și călătorie cu avionul.
- ✓ Respectați regulile de igienă personală recomandate de autoritățile din domeniul sănătății (spre exemplu: nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate).
- ✓ Evitați aglomerația, expunerea la contact direct/interacțiune cu alți călători și păstrați distanța de siguranță în timpul formalităților de check-in, îmbarcare/debarcare și călătorie cu avionul.
- ✓ Respectați măsurile luate de autoritățile aeroportuare pentru limitarea contactului dintre persoane.
- ✓ Prezentați-vă la timp pentru formalitățile de check-in și respectați cu strictețe regulile și indicațiile personalului de bord (acordați atenție instructajului făcut de personalul de zbor, respectați regulile de distanțare a locurilor între pasageri etc.).

**Comunicați imediat angajatorului/ lucrătorilor desemnați orice situație de muncă despre care aveți motive întemeiate să o considerați un pericol pentru securitatea și sănătatea dumneavoastră.**

***Preveniți transmiterea COVID-19 în cursul deplasărilor prin respectarea măsurilor de prevenire și protecție!***