

Identificarea riscurilor care provoacă afecțiuni musculo-scheletice (AMS)

Inspectoratul Teritorial de Muncă Brașov informează lucrătorii și angajatorii care-și desfășoară activitatea pe raza județului, că până la sfârșitul anului 2020, inspectorii de muncă vor fi implicați în **ACȚIUNEA de verificare a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo-scheletice (AMS)**, precum și a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora

Obiectivele acțiunii vor viza în principal:

- furnizarea de informații legate de apariția afecțiunilor musculo-scheletice la diferite locuri de muncă;
- promovarea utilizării unor instrumente simple și practice pentru angajatori și lucrători în vederea identificării și gestionării problemelor generate de AMS;
- conștientizarea și consultarea angajatorilor, cât și a lucrătorilor privind implementarea măsurilor de securitate și sănătate în muncă;
- conștientizarea lucrătorilor asupra riscurilor la care se expun ca urmare a apariției afecțiunilor musculo-scheletice;
- încurajarea schimbului de informații și bune practici.

Afecțiunile musculo-scheletice (AMS) reprezintă una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate legate de muncă. Ele afectează milioane de lucrători din întreaga Europă și presupun cheltuieli de miliarde de euro din partea angajatorilor. Combaterea AMS contribuie la îmbunătățirea vieții lucrătorilor, dar este justificată și din punct de vedere economic.

Având în vedere că afecțiunile musculo-scheletice (AMS) continuă să fie una din cele mai frecvente probleme de sănătate profesională din Europa, este evident că trebuie depuse mai multe eforturi de sensibilizare cu privire la prevenirea lor.

Afecțiunile musculo-scheletice afectează de regulă spatele, gâtul, umerii, membrele superioare, membrele inferioare. În această categorie se încadrează orice leziune sau afecțiune a articulațiilor sau a altor țesuturi. Problemele de sănătate pot varia de la dureri și disconforturi minore până la afecțiuni mai grave, care necesită repaus sau tratament medical. În situații cronice, se poate ajunge chiar la infirmitate și la necesitatea de a abandona activitatea profesională.

Cele două categorii principale de afecțiuni musculo-scheletice sunt:

- durerile de spate (leziunile spatelui);
- afecțiunile de origine profesională ale membrilor superioare (denumite generic - traumatisme produse prin solicitări repetitive).

Majoritatea afecțiunilor musculo-scheletice profesionale se dezvoltă în timp. De regulă, aceste afecțiuni nu au o cauză unică, ci sunt provocate de diverși factori care acționează combinat, principalele cauze ale acestora fiind:

- manipularea maselor, în special când este însoțită de mișcări de aplecare și răsucire;
- mișcările repetitive sau energice;
- pozițiile incomode și statice;
- vibrațiile, iluminatul insuficient sau mediile de lucru friguroase;
- munca accelerată;
- șederea sau statul în picioare pe perioadă îndelungată în aceeași poziție.

În ultimul timp, cercetătorii au depistat tot mai multe dovezi care stabilesc o corelație între afecțiunile musculo-scheletice și factorii de risc psihosociali (în special în combinație cu riscurile fizice), cum ar fi:

- munca solicitantă sau gradul scăzut de autonomie;
- nivelul scăzut de satisfacție în muncă.

Nu există o soluție unică pentru prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice, iar în cazul problemelor deosebite sau grave poate fi necesară consultanță de specialitate. Totuși, multe soluții sunt simple și ieftine, de exemplu furnizarea unui cărucior pentru manipularea mărfurilor sau schimbarea poziției obiectelor de pe birou.

Pentru a combate afecțiunile musculo-scheletice, angajatorii ar trebui să utilizeze următoarele măsuri combinate:

- evaluarea riscurilor: adoptarea unei abordări holistice, cu evaluarea și combaterea tuturor cauzelor;
- participarea angajaților: includerea personalului și a reprezentanților săi în discuțiile privind posibilele probleme și soluții.

În vederea combaterii afecțiunilor musculo-scheletice, Comitetul Înalților Reprezentanți cu Inspekția Muncii (SLIC), prin Grupul de lucru EMEX, a elaborat în anul 2017 *“Ghidul pentru aprecierea calității evaluării riscurilor și a măsurilor de gestionare a riscurilor în vederea prevenirii afecțiunilor musculo-scheletice”*, ghid ce abordează următoarele aspecte:

- riscuri ergonomice și factori agravanți privind AMS;
- metode pentru evaluarea riscurilor în vederea prevenirii AMS;
- exemple de bune practici;
- efectuarea controlului de către inspectorii de muncă având o abordare preventivă a AMS.

Ațiunea derulată de Inspekția Muncii se adresează angajatorilor din sectorul public și privat din mai multe sectoare de activitate ce au un număr însemnat de locuri de muncă cu probabilitate mare de apariție a afecțiunilor musculo-scheletice.

Ațiunea se subscrie campaniei SLIC (Comitetul Înalților Responsabili cu Inspekția Muncii) *”Better enforcing requirements aiming to prevent exposures to risk factors causing musculoskeletal disorders (MSDs) - O mai bună aplicare a cerințelor care vizează prevenirea expunerilor la factorii de risc care provoacă afecțiuni musculo-scheletice - AMS.”*

O campanie SLIC anterioară (2008-2009) a abordat afecțiunile musculo-scheletice și riscurile ergonomice legate de manipularea manuală a încărcăturilor. Mai mult, la cea de-a 74-a sesiune plenară a SLIC de la Sofia, Comitetul și-a exprimat dorința de a continua să lucreze pe această temă. Prin urmare, și în deplină concordanță cu prioritățile și obiectivele cheie identificate în Comunicarea privind securitatea și sănătatea în muncă în Uniunea Europeană și Cadrul strategic OSH al UE, campania SLIC 2020-2022 va aborda din nou tema prevenirii afecțiunilor musculo-scheletice legate de muncă.

Ațiunea este adresată angajatorilor și lucrătorilor, din sectorul public și privat care desfășoară activități în următoarele domenii de activitate:

- comerț cu ridicata și amănuntul - CAEN - 46/47
- transporturi rutiere de mărfuri - CAEN - 4941
- sănătate - CAEN - 86
- industria textilă - CAEN - 13
- producția de piese și accesorii pentru autovehicule - CAEN - 293
- agricultură - CAEN - 01
- industria metalurgică - CAEN - 24
- construcții - CAEN - 41/42/43
- industria alimentară - CAEN - 10
- colectarea și tratarea deșeurilor - CAEN- 38

Biroul de presă al ITM Braşov